附件1：

2016年夏秋季作息时间表

|  |  |
| --- | --- |
| **项　 　目** | **时　 　间** |
| **雅安校本部** |
| 早上 | 晨练晨读 | 6:30——7:50 |
| 上午 | 预　　备 | 7:50——8:00 |
| 第 一 节 | 8:00——8:45 |
| 第 二 节 | 8:55——9:40 |
| 课间休息 | 9:40——10:00 |
| 第 三 节 | 10:00——10:45 |
| 第 四 节 | 10:55——11:40 |
| 午 休 | 12:00——14:15 |
| 下午 | 预　　备 | 14:15 |
| 第 五 节 | 14:30——15:15 |
| 第 六 节 | 15:25——16:10 |
| 课间休息 | 16:10——16:30 |
| 第 七 节 | 16:30——17:15 |
| 第 八 节 | 17:25——18:10 |
| 晚上 | 第 九 节 | 19:30——20:15 |
| 第 十 节 | 20:25——21:10 |